

Via Guggiolo 4 (entrata su Via Bottogno 10/11), 6962 Viganello

2020/2021

1 trimestre: dal 14/09/20 al 19/12/20

LUGANO - SALA PALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			10:00 - 11:00 POLE INT 2		10:00 - 11:00 TWERK
					11:15 - 12:15 POLE BASE 1
					12:30 - 13:30 POLE BASE 1
					13:45 - 15:45 AGONISTICA
		15:50 - 16:50 BABY & ACRO TEENS 1			
17:00 - 18:00 BABY & ACRO KIDS		17:00 - 18:00 BABY & ACRO TEENS 2	17:05 - 18:05 POLE BASE 1		
18:15 - 19:15 POLE BASE 2 ¹	18:15 - 19:15 POLE INT 2	18:15 - 19:15 BASE 2 / INT 1	18:15 - 19:15 POLE INT 3/4	18:15 - 19:15 POLE BASE 1	
19:25 - 20:25 POLE INT 1	19:25 - 20:25 POLE EXOTIC	19:25 - 20:25 POLE INT 1/2	19:25 - 20:25 POLE INT 2/3		
20:35 - 21:35 POLE BASE 2 ²	20:35 - 21:35 POLE BASE 1	20:35 - 21:35 POLE OPEN	20:35 - 21:35 POLE INT 1		

LUGANO - SALA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
18:15 - 19:15 FLEXY	18:15 - 19:15 HOOP 2	18:15 - 19:15 AMACA			
19:25 - 20:25 HOOP 1/2	19:25 - 20:25 HOOP 1	19:25 - 20:25 FLEXY	19:25 - 20:25 FLEXY	19:25 - 20:25 ACROBATICA	
		20:35 - 21:35 HOOP 1	20:35 - 21:35 FLEXY		

Via Bolla 18, 6595 Riazzino-Lavertezzo

2020/2021

1 trimestre: dal 14/09/20 al 19/12/20

RIAZZINO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		17:00 - 18:00 BABY & ACRO			
		18:15 - 19:15 POLE BASE 1		18:15 - 19:15 POLE INT 1	
				19:25 - 20:25 POLE BASE 1	

Palestra Scuola media Lugano 2 - Besso, Via al Nido 15, 6903 Lugano

2020/2021

1 trimestre: dal 14/09/20 al 19/12/20

BESSO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
20:15 - 22:00 DANZA AEREA	20:15 - 22:00 DANZA AEREA				

Palestra Comunale Muzzano - Centro scolastico, Via alla Selva 5, 6933 Muzzano

2020/2021

1 trimestre: dal 14/09/20 al 19/12/20

MUZZANO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			16:45 - 18:15 DANZA AEREA KIDS & TEEN		