

Via Guggirolo 4 (Entrata su Via Bottogno 10/11), 6962 Viganello

2018/2019

1° trimestre: dal 17/9 al 22/12

2° trimestre: dal 07/01 al 30/3

3° trimestre: dal 01/4 al 29/6

Chiusure scuola: dal 28 ottobre al 4 novembre 2018; dal 23 dicembre 2018 al 6 gennaio 2019; dal 3 marzo al 10 marzo 2019; martedì 19 marzo 2019; dal 21 aprile al 28 aprile 2019; mercoledì 1° maggio 2019; giovedì 30 maggio 2019; lunedì 10 giugno 2019; sabato 29 giugno 2019

LUGANO - SALA PALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			10:00 - 11:00 POLE INT 1/2		
					11:00 - 12:00 POLE BASE 1
					<i>ORARIO VARIABILE LEZIONI SPECIALI SU ISCRIZIONE (POLESILK, DYNAMICPOLE...)</i>
17:00 - 18:00 BABY & ACRO 2		17:00 - 18:00 BABY & ACRO 3	17:15 - 18:15 POLE INT 1		
18:15 - 19:15 POLE INT 1/2	18:15 - 19:15 POLE INT 1	18:15 - 19:15 POLE BASE 1	18:15 - 19:15 POLE INT 3	18:15 - 19:15 POLE BASE 2 - INT 1	
19:15 - 20:15 POLE INT 1	19:15 - 20:15 POLE EXOTIC	19:15 - 20:15 POLE INT 1	19:15 - 20:15 POLE INT 2	19:15 - 20:15 POLE CONTEMPORARY	
20:15 - 21:15 POLE BASE 2 ²	20:15 - 21:15 POLE INT 1/2	20:15 - 21:15 POLE INT 3	20:15 - 21:15 POLE BASE 2 - INT 1	20:15 - 21:15 POLE BASE 1	
21:15 - 22:15 POLE BASE 1	21:15 - 22:15 POLE BASE 2 - INT 1	21:15 - 22:15 POLE BASE 2 ²	21:15 - 22:15 POLE BASE 1		

LUGANO - SALA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
18:15 - 19:15 AMACA ²	18:30 - 19:30 HOOP 1/2	18:15 - 19:15 AMACA ¹			
19:15 - 20:15 FLEXY	19:30 - 20:30 HOOP 2	19:15 - 20:15 FLEXY	19:15 - 20:15 FLEXY	19:15 - 20:15 FLEXY	
20:15 - 21:15 HOOP 1	20:30 - 21:30 HOOP 1/2		20:15 - 21:15 FLEXY BACK		
		21:15 - 22:15 ACROBATICA			

Presso la palestra "Bfit" - Via Luserte 5a, 6572 Quartino

2018/2019

1° trimestre: dal 17/9 al 22/12

2° trimestre: dal 07/01 al 30/3

3° trimestre: dal 01/4 al 29/6

Chiusure scuola: dal 28 ottobre al 4 novembre 2018; dal 23 dicembre 2018 al 6 gennaio 2019; dal 3 marzo al 10 marzo 2019; martedì 19 marzo 2019; dal 21 aprile al 28 aprile 2019; mercoledì 1° maggio 2019; giovedì 30 maggio 2019; lunedì 10 giugno 2019; sabato 29 giugno 2019

QUARTINO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		17:00 - 18:00 BABY & ACRO			
		18:15 - 19:15 POLE BASE 2			
		19:15 - 20:15 POLE INT 1/2			

Presso la palestra "New Evolution" (sopra il Qualipet) - Via Industrie, 6592 Sant'Antonino

2018/2019

1° trimestre: dal 17/9 al 22/12

2° trimestre: dal 07/01 al 30/3

3° trimestre: dal 01/4 al 29/6

Chiusure scuola: dal 28 ottobre al 4 novembre 2018; dal 23 dicembre 2018 al 6 gennaio 2019; dal 3 marzo al 10 marzo 2019; martedì 19 marzo 2019; dal 21 aprile al 28 aprile 2019; mercoledì 1° maggio 2019; giovedì 30 maggio 2019; lunedì 10 giugno 2019

SANT'ANTONINO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
				19:45 - 20:45 POLE INT 1	
			20:45 - 21:45 HOOP 1/2		

Palestra Scuola media Lugano 2 - Besso, Via al Nido 15, 6903 Lugano

2018/2019

1° trimestre: dal 17/9 al 22/12

2° trimestre: dal 07/01 al 30/3

3° trimestre: dal 01/4 al 29/6

Chiusure scuola: dal 28 ottobre al 4 novembre 2018; dal 23 dicembre 2018 al 6 gennaio 2019; dal 3 marzo al 10 marzo 2019; martedì 19 marzo 2019; dal 21 aprile al 28 aprile 2019; mercoledì 1° maggio 2019; giovedì 30 maggio 2019; lunedì 10 giugno 2019; sabato 29 giugno 2019

BESSO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
20:00 - 22:00 AEREA ADULTI	20:00 - 22:00 AEREA ADULTI				

Palestra Comunale Bissone - Via S. Nicolao, 6816 Bissone

2018/2019

1° trimestre: dal 17/9 al 22/12

2° trimestre: dal 07/01 al 30/3

3° trimestre: dal 01/4 al 29/6

Chiusure scuola: dal 28 ottobre al 4 novembre 2018; dal 23 dicembre 2018 al 6 gennaio 2019; dal 3 marzo al 10 marzo 2019; martedì 19 marzo 2019; dal 21 aprile al 28 aprile 2019; mercoledì 1° maggio 2019; giovedì 30 maggio 2019; lunedì 10 giugno 2019; sabato 29 giugno 2019

BISSONE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					9:30 - 11:00 AEREA BIMBI
					11:00 - 13:00 AEREA ADULTI